

# Sternschnuppe





## Kleine Gesten mit grosser Wirkung

Liebe Leserin, lieber Leser

Kinder mit Krankheiten oder Beeinträchtigungen erleben die Welt oft anders als ihre Altersgenossen. Viele alltägliche Momente, die für andere selbstverständlich sind, erfordern für sie besondere Unterstützung. Die Sternschnuppe setzt genau hier an: Mit unvergesslichen Herzenswünschen, kostenlosen Freizeitangeboten und exklusiven Events wie Kino- oder Theatervorstellungen schenken wir Kindern und Jugendlichen abwechslungsreiche Erlebnisse und unbeschwerte Familienmomente.

Doch echte Solidarität und Inklusion entsteht nicht allein durch Angebote – sie beginnt mit unserer Grundhaltung. Gesellschaft, Politik, Schulen, Unternehmen, Nachbarschaften – wir alle sind gleichermaßen gefragt. Ein aufmerksames und respektvolles Miteinander, barrierefreie Räume, inklusive Programme und eine empathische Denkweise ermöglichen es, positive Erlebnisse zu erfahren. Und wir alle können unseren Beitrag dazu leisten: Ein offenes Ohr, kleine Gesten der Unterstützung, ein wohlwollendes Gespräch oder einfach ein geschenktes Lächeln können die Welt eines Kindes auf wunderbare Weise verändern.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Entdecken von solch leuchtenden Momenten in unserem Magazin.

Herzliche Grüsse

*Nicole Sami*

Nicole Sami  
Geschäftsführerin Deutsche Schweiz

## UNSERE STIFTUNG

Wir sind eine gemeinnützige und schweizweit tätige Non-Profit-Organisation mit Geschäftsstellen in Zürich und Lausanne. Seit 1993 bringen wir Freude und Abwechslung in das Leben von Kindern und Jugendlichen, die mit einer Krankheit oder Beeinträchtigung leben. Für sie holen wir die Sterne vom Himmel!

Wir erfüllen die innigsten Herzenswünsche von Kindern und Jugendlichen und schenken der ganzen

Familie abwechslungsreiche Ausflüge und unbeschwerte Freizeitaktivitäten.

Bei unserer Arbeit werden wir von einem ehrenamtlichen Stiftungsrat, einem Beirat und zahlreichen Freiwilligen unterstützt. Unsere Angebote finanzieren wir ausschliesslich mit Spenden. Die uns anvertrauten Mittel verwenden wir zum grösstmöglichen Teil für unseren Stiftungszweck und setzen sie im Sinne unserer Spenderinnen und Spender ein.



Danke für Ihre Unterstützung!  
IBAN CH47 0900 0000 8002 0400 1

## Sternenworte

«Für das Sternschnuppe-Kind und seine Familie, deren Zuversicht zum Leben mich jedes Mal berühren, empfinde ich grosse Demut. Wenn sich ein lang gehegter Wunsch erfüllt, beobachte ich oft, wie das Kind und alle Beteiligten in diesem Augenblick ihren Mentalload ablegen und im Hier und Jetzt sind. Für mich ist es ein Geschenk und Privileg zugleich, den Sternenglanz in ihren Augen mitzerleben und den Momenten des Einfach-sein-Dürfens beizuwohnen.»

Stefan Martin,  
Wunschbegleiter seit 2014



## Mit der Sternschnuppe Kultur erleben



Seit 2025 bereichern besondere Veranstaltungen unser Angebot für Sternschnuppe-Familien. Dazu zählen exklusive Kino- und Theatervorstellungen für Kinder, die auf besondere Rahmenbedingungen angewiesen sind, sowie für ihre Familien, die den entspannten Besuch im Kreise anderer Sternschnuppe-Familien schätzen.

In diesem unterstützenden Umfeld können sie das Erlebnis unbeschwert geniessen: den Saal jederzeit verlassen, wenn eine Pause nötig ist, den Begleithund mitbringen oder ihre Freude über eine lustige Szene laut zeigen. Bei unseren «Sternschnuppe-Anlässen» ist all das selbstverständlich – ohne irritierte Blicke oder das Gefühl, andere zu stören.

Wir freuen uns, dass wir mit dem Minitheater Hannibal, dem Theater Stadelhofen und dem Tanzhaus Basel Partner gefunden haben, die kulturelle Veranstaltungen für unsere Sternschnuppe-Familien nah- und erlebbar machen, und bauen dieses Angebot kontinuierlich weiter aus.

Dank der wertvollen Unterstützung verschiedener Kooperationspartner dürfen wir unter unseren Familien ausserdem immer wieder Tickets für Musicals, Konzerte und Sportveranstaltungen verschenken.



Diese Angebote werden von Sternschnuppe-Familien sehr geschätzt:

« Vielen Dank, dass wir diesen magischen Abend erleben durften. Für meine Tochter war es ein besonderer Meilenstein: Es war ihr allererstes Konzert! Die Freude in ihren Augen zu sehen, war unbezahlbar. »



## Nik – Kuhstyling de luxe

Nik hat eine besondere Verbindung zu Kühen. Regelmässig hilft er auf einem Bauernhof mit und hat auch schon bei Zuchtschauen tatkräftig Unterstützung geleistet. Mit grosser Begeisterung verfolgt er zudem die YouTube-Videos von Kuhfitter Tobias Guggenmos – dem «Stylisten für Kühe», der mit viel Geschick und Feingefühl für den perfekten Auftritt bei der Viehschau sorgt.

Tobias persönlich kennenzulernen und von ihm wertvolle Tipps rund ums Kuhfitting zu bekommen, war deshalb Niks grosser Wunsch. Gemeinsam mit seiner Familie reiste der Jugendliche ins Allgäu, wo ihn ein unvergesslicher Tag mit Tobias erwartete. Der Landwirt nahm sich viel Zeit für den Jugendlichen und zeigte ihm Schritt für Schritt, worauf es beim Kuhfitting ankommt. Mit Ruhe, Geduld und viel Leidenschaft erklärte er, wie Kühe geschoren und optimal auf eine Viehschau vorbereitet



werden. Für Nik wurde dieser Tag zu einem echten Highlight: Über zwei Stunden arbeitete er hochkonzentriert an einer Kuh und konnte sein Können direkt unter Beweis stellen.

Niks Mutter war ebenfalls begeistert: «Der Schärkurs war für Nik MEGA! Schon am nächsten Wochenende konnte er an einer Viehschau sein neu Gelerntes weiter üben – und das mit ganz viel Stolz.»

## Finn – auf Schienen unterwegs

Was für manche die tägliche Routine zur Arbeit ist, ist für Finn pure Faszination: Er liebt es, Tram zu fahren. Regelmässig reist die Familie deshalb nach Zürich, um ihm diese Leidenschaft zu ermöglichen.

Als Finn herausfand, dass es in Belgien die längste Tramstrecke der Welt gibt, war für ihn sofort klar: Diese Strecke MUSS er einmal im Leben befahren. So war sein Herzenswunsch geboren.



Bereits auf der Hinreise bewies Finn seine Liebe zu den Schienen, denn die Familie reiste mit dem Zug von der Schweiz nach Belgien. Angekommen im Hotel, verbrachte die Familie einen entspannten Tag in Knokke. Und dann war es endlich so weit: Am nächsten Tag bestieg Finn das Tram. Auf einer 68 Kilometer langen Strecke mit 65 Haltestellen führte das Tram Finn und seine Familie entlang der belgischen Küste direkt ans Meer. Jede Minute der Fahrt genoss er in

vollen Zügen und sog die Eindrücke in sich auf. Er inspizierte die Strassenbahn ganz genau, studierte den Fahrplan und beobachtete vom Fenster aus fasziniert die vorbeiziehende Landschaft. Nach der 2,5-stündigen Fahrt verbrachten Finn und seine Familie noch einige Zeit am belgischen Strand, der die perfekte Gelegenheit bot, jede Menge Strandtramstrecken und dazugehörige Tramhaltestellen zu bauen.

# Angelina – Schokoladenabenteurer bei Maestrani



Angelina ist ein wahrer Fan der Filmfigur Willy Wonka, des exzentrischen, geheimnisvollen Schokoladenfabrikanten, und weiss nahezu alles über Schokolade. Auch über die grossen Schweizer Schokoladenmanufakturen ist sie bestens informiert. Einmal hinter die Kulissen einer Schokoladenfabrik zu blicken, war deshalb ihr grösster Traum.

Bei Maestrani stiessen wir mit unserer Anfrage auf offene Ohren und durften Angelina einen unvergesslichen Tag ermöglichen. Bereits während der morgendlichen Führung sorgte die Jugendliche für Staunen: Immer wieder vervollständigte sie die Ausführungen des Guides, stellte gezielte, fachkundige Fragen und bewies eindrücklich ihr umfangreiches Wissen.

Ein besonderes Highlight war der anschliessende Einblick in die Produktion. Ausgerüstet mit Schutzkleidung betraten Angelina und ihre Familie die Fabrikationsräume und erhielten exklusive Einblicke in die Herstellung der zartschmelzenden Schokoladenkunst. Im Vorführraum durfte Angelina schliesslich selbst kreativ werden und ihre eigene, handgefertigte Schokolade verzieren.

Als Dank und liebevolles Andenken an diesen unvergesslichen Tag überreichte sie ihrem Guide ein selbstgemaltes Porträt von Willy Wonka und dem Gründer von Maestrani.



## HERZENSWÜNSCHE

Wir erfüllen Wünsche und lassen Träume wahr werden. Wir setzen alles daran, Unmögliches möglich zu machen und Kindern und Jugendlichen ein unvergessliches Erlebnis zu schenken.

Herzenswunsch anmelden:



## Gelebte Inklusion



Neun Kindern des Heilpädagogischen Zentrums Ausserschwyz durften wir die Teilnahme an der «Kinderspielwoche» der Kirchgemeinde Höfe ermöglichen. In geschütztem Rahmen konnten sie ihre Lieblingskurse besuchen und gemeinsam mit allen Kindern eine unvergessliche Woche erleben. Die vielen gemeinsamen Momente, das Ausprobieren und die kleinen Erfolgserlebnisse machen die Kinderspielwoche für alle Beteiligten zu einer bleibenden Erinnerung. Wir freuen uns, dass wir dieses schöne Inklusionsprojekt unterstützen konnten.

## Geballte Hockey-Power



Im Januar reiste eine zeka-Rollers-Delegation zum alljährlichen Schülerturnier nach Bochum. Die motivierten Spieler:innen konnten das Turnier zum zweiten Mal für sich entscheiden und nahmen den Pokal glücklich wieder mit nach Hause. Ein Besuch bei den Ruhr Rollers Essen, dem Powerchair-Bundesligaclub, sowie ein Freundschaftsspiel

gegen die Förderschule in Wuppertal boten weitere Gelegenheiten für spannende Spiele und das Knüpfen von Freundschaften. Es freut uns, dass durch unseren Beitrag diese Reise möglich wurde.

## Spiel, Spass und Action



Bereits mehrfach durften wir dazu beitragen, dass Swiss Deaf Sport ein unvergessliches Sportlager für seine Mitglieder durchführen konnte. Jeweils im Sommer treffen sich hörbeeinträchtigte Kinder und Jugendliche zu einer Woche voller Spiel, Spass und Action. Gemeinsam werden unterschiedliche Sportarten ausprobiert, Ausflüge gemacht und neue Freundschaften geschlossen. Für die Teilnehmenden ein stärkendes Erlebnis, für uns ein schönes Projekt, das wir gerne unterstützen.

## Erlebnisreiche Ausflüge



Die Stiftung visoparents organisiert regelmässig Ausflüge für ihre Kinder und Jugendlichen. Im vergangenen Jahr erlebten die Mitglieder unter anderem einen spannenden Nachmittag auf dem Bauernhof, lernten allerlei über Wildkräu-

ter, durften im Stall mithelfen und die kleinen Kälbchen streicheln. Bei einer Ausfahrt mit dem Motorrad liessen sich die Teilnehmenden den Fahrtwind um die Ohren pfeifen und genossen die vorbeiziehende Landschaft. Beim Husky-Erlebnis im Winter ging es auf eine rasante Schlittenfahrt mit den beliebten Vierbeinern. Es freut uns, dass wir zum Gelingen solcher Auszeiten beitragen dürfen.

## STERNENPROJEKTE

### Gemeinsame Erlebnisse

Wir unterstützen Projekte, die Freude und Abwechslung in das Leben von Kindern in Wohnheimen oder Spitälern bringen. Auch heilpädagogische Schulen und Interessenvereinigungen profitieren von diesem Angebot.

Ein besonderer Schulausflug, ein Sommerlager oder eine Zirkuswoche – das alles können Sternenprojekte sein. Organisiert werden sie von den Institutionen, wir tragen finanziell zum Gelingen bei.



### Sternenprojekt anmelden

Institutionen, die mit betroffenen Kindern und Jugendlichen arbeiten, diese betreuen oder sich für deren Interessen einsetzen, können mit dem Anmeldeformular auf unserer Website finanzielle Unterstützung für ihr erlebnisorientiertes Projekt beantragen:



## Süßes Engagement

Im Rahmen ihrer Abschlussarbeit organisierten die Freundinnen Lynn und Norina einen erfolgreichen Spendenlauf zugunsten der Sternschnuppe. Doch damit nicht genug: An einem Wochenende verwandelten sie ihre Küche in eine wahre Backstube und zauberten fleissig leckere Sternschnuppe-Guetzli, die sie anschliessend für die Sternschnuppe verkauften. Für dieses tolle Engagement danken wir den beiden von Herzen und wünschen Lynn und Norina alles Gute für ihren Schulabschluss!



## Spendenlauf am Zürichsee

Remo ist ein begeisterter Läufer und verband seine Leidenschaft mit einem guten Zweck. Am Ufer des Zürichsees organisierte er deshalb einen Spendenlauf, bei dem die Teilnehmenden ihr Startgeld der Sternschnuppe spendeten. Bei sonnigem Wetter, guter Musik und bester Laune trafen sich motivierte Läufer:innen, um gemeinsam am Seeufer entlangzujoggen und dabei Gutes zu tun. Vielen Dank für diese sportliche Unterstützung!



## Tombola für die Sternschnuppe

Anlässlich der jährlichen Weihnachtstombola der Weidmann Holding AG durften sich die Mitarbeitenden über attraktive Preise freuen – und wir von der Sternschnuppe über eine wunderbare Spende. Mit diesem grossartigen Betrag machen wir gerne Träume wahr! Danke an alle Mitarbeitenden und Beteiligten für diese wertvolle Hilfe.

## SPENDEN STATT SCHENKEN

Möchten Sie Ihren Geburtstag auf eine besondere Weise feiern und etwas zurückgeben? Statt Geschenke zu erhalten, können Sie und Ihre Gäste gemeinsam Gutes tun. Sammeln Sie anlässlich Ihres Jubiläums für die Sternschnuppe und tragen Sie dazu bei, einem Kind ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern. Gerne unterstützen wir Sie in Ihrer Kommunikation, stellen Ihnen Informationsmaterial zur Verfügung und informieren Sie über die verschiedenen Spendenmöglichkeiten.



Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:  
stern@sternschnuppe.ch  
oder Tel. 044 368 30 40

## IMPRESSUM

**Herausgeberin:** Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe, Zürich

**Redaktion, Realisation und Texte:** Susanna Metzler-Kopf, Nicole Sami

**Korrektur:** Helen Gysin, Uster;  
**Gestaltung:** Gestalterei, Zürich;  
**Druck:** Mattenbach AG, Winterthur  
FSC-Papier, in der Schweiz gedruckt;  
ISSN 2296-5882

**Kontakt:** Geschäftsleitung: Nicole Sami und Olivier Geissler  
**Geschäftsstelle Zürich:** Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe, Weinbergstrasse 131, 8006 Zürich; Tel. 044 368 30 40  
stern@sternschnuppe.ch, www.sternschnuppe.ch

**IBAN CH47 0900 0000 8002 0400 1**

Air danken euch herzlich dafür!  
Auch die Übernachtungen und  
das Essen haben wir alle in  
vollen Zügen genossen!  
Dank unseren Kinder konnten  
wir viele Kerbegeschenke nach  
Hause nehmen!  
Nochmals vielen Dank an Sie und  
an die Sternschnuppeorganisation!



Liebe Sternschnuppe  
Vielen Dank für das  
unvergessliche Treffen  
mit Lukas B.  
Ich werde das nie  
vergessen!

Lieber Frau Linger  
Liebes Sternschnuppen-Team  
Mein grösster Traum ist in  
Erfüllung gegangen!  
Ich durfte am Spielfeld  
rand von Manchester City  
Stehen und die Spieler von  
Manchester City beobachten.  
Die Stadion-Tour war super  
Ich konnte Pep Guardiola ken-  
nenlernen. Es war ein riesen Erlebnis  
Erlaubt mir mein Lieblingspiel  
Dorian

Herzlichen  
Dank von der  
ganzen Familie!



Liebe Stiftung Sternschnuppe  
Ich mischte mich von Herzen bei euch  
bedanken, dass ihr mir meinen  
Wunsch vom F1-Renner erfüllt habt!  
Die Tage in Zandvoort waren einfach  
unvergesslich; die Stimmung an der  
Spreck, die Nähe zu den Fahrern  
und die vielen Eindrücke, die ich  
sammeln durfte. Es war ein ganz  
besonderes Erlebnis, das mich noch  
lange begleiten wird und an das  
ich mich immer mit einem Lächeln  
zurücknenne.  
Vielen, vielen Dank, dass ihr mir dieses  
Abenteuer ermöglicht habt! Ihr habt  
mir wirklich eine riesige Freude gemacht!  
Liebe Grösse, Sarina

Wie beraten und unterstützen Eltern, Angehörige und Freunde von Menschen mit dem Angelman-Syndrom.  
**LIEBE STERNSCHNUPPE**  
WOW IHR SEID EINFACH FANTASTISCH! DANKE, DASS IHR UNSEREN ANGELMAN ANLASS MITFINANZIEREN HABT. IHR HABT ANDEREN 'ANGEL' KINDER UNTERSTÜTZUNG! ♥  
HERZLICHST JULIANE DELA ROSA & VERONIK  
Angelman Verein Schweiz - www.angelman.ch - verein@angelman.ch



Liebes Sternschnuppe Team,  
Hiermit senden wir euch warme  
grüsse aus theta. Wir sind die  
ferien in vollen zügen an gewinn  
nie erlebt (einfach ein traum)  
Und das nur dank ihnen. Vielen dank  
an ein schnee, es hat alles super  
getippt :-)  
LALLA - GIBBY - GIBBY - GIBBYLAND - GIBBY  
100, Kapellstrasse 131 8006 Zürich  
www.stiftungkinderhilfe.ch  
stiftung.kinderhilfe@sternschnuppe.ch



Liebe Sternschnuppe  
Vielen dank für das  
tolle program für Fa  
Bayern und. Ich fand  
es ein supper erlebn  
ss spieler ankunft und  
der matsch  
hat mich sehr glücklich  
gemacht  
gruss Jason

MI HÄRZENSWUNSCH ISCH I ERFÜLLIG GANGE.  
DANKE STERNSCHNUPPE FÜR DÄ UNVERGÄSSLECH  
NAMI DÄ WIRD MIR IMMER I ERINNERIG BLIBE.  
AS HET SO GFÄGTI  
OHNI EUCH AUT WARS HAUB SO SCHÖN GSI.  
I HA SO FRÜD GHA, A DENE COOLE ORANGE  
SCHUTTSCHUE U DÄ CHLEIDER, AUT DIE LIEBÄ LÜT.  
MIR MÄCHE DE AS FOTTAUBUM WO AUT CHÖI  
ALUEGE, DE HEITER DE GRAD EIS Ä GRUND MI CHO  
ZBSUECHE.  
DIR SIT DIE LIEBSCHTE.  
HA EUCH GARN.  
GRÜESSLI LENA



**Sternschnuppe**

Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe  
Weinbergstrasse 131  
8006 Zürich  
www.sternschnuppe.ch